

Утверждено
Приказом «02» июня 2015 г. №29
директор школы Кожиев Кожиев В.И



Программа
школьного спортивного Клуба «АМУР»
МБОУ «Нововоскресеновская СОШ»

Пояснительная записка.

Данная программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 27.12.2012 № 273 ФЗ, нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности.

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников;

подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программами для общеобразовательных школ предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта. В программу включены упражнения по общей физической подготовке.

Общие положения.

Нововоскресеновский [спортивный клуб](#) «Амур» находится при МБОУ «Нововоскресеновская СОШ».

Деятельность клуба направлена на категорию граждан от 7 до 17 лет. (1–11 классы). А так же на базе клуба занимается сельская молодежь. Запись в клуб производится ежегодно, в начале сентября. В клуб принимаются все желающие прошедшие медицинскую комиссию.

Основными направлениями клуба являются спортивная секция «Волейбол», ОФП, настольный теннис, «Безопасное колесо». Занятия проводятся в спортзале при школе, а летом на спортивной площадке при школе.

Деятельность клуба направлена на участие во всех районных спортивных соревнованиях, сельской спартакиады, Областной спартакиады, шашечные турниры.

Клуб участвует в проведении воспитательных и культурно-массовых мероприятий (праздники, вечера и т. п.)

Управление клубом.

Клуб является структурным подразделением МБОУ «Нововоскресеновская СОШ». Клуб строит свою работу согласно положению о структурных подразделениях. Инструктор подчиняется непосредственно директору школы.

Медицинский контроль осуществляет фельдшер врачебной амбулатории с. Нововоскресеновка- Субботина Т.П. (по договору)

Организационно-методические требования и состав участников указаны в положении клуба.

В спортивном клубе занимаются дети от 7 до 17 лет, сельская молодёжь.

Цели и задачи клуба.

Цели.

1. Развитие и популяризация спорта в целом.
2. Военно-патриотическое воспитание молодежи.
3. Подготовка молодежи к службе в Российской Армии.
4. Укрепление здоровья подростков.
5. Адаптация трудных детей в современном обществе.
6. Воспитание устойчивого интереса к физической культуре и спорту в целом.

Задачи.

Младшая группа начальной подготовки.

1. Воспитать у подростка потребность здорового образа жизни.
2. Укреплять здоровье и закаливание организма.
3. Сочетать разностороннюю физическую подготовку детей с интересным досугом. (Организация показательных выступлений, спортивных номеров, участие во всех школьных и сельских праздниках, организация походов и т. д.).

Старшая учебно-тренировочная группа.

Повышение уровня здоровья спортсменов. Повышение уровня физической подготовки.

3. Организация подготовки всесторонне развитых спортсменов.
4. Совершенствование технико-тактических навыков.
5. Развитие волевых качеств.
6. Психологическая подготовка.
7. Приобретение соревновательного опыта.

Расписание работы клуба.

Понедельник - 18.00-19.30

Вторник –13.00 – 15.00

Четверг - 14.30-16.00

Среда - 18.00 – 19.30

Пятница - 18.00-19.30